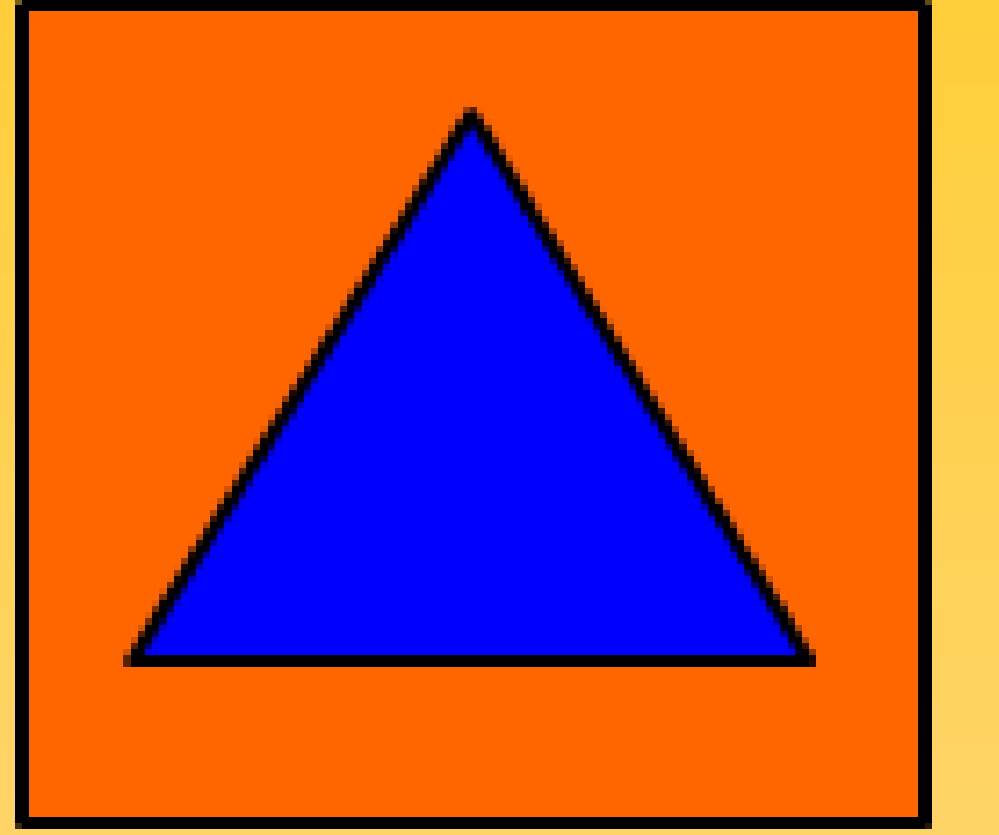




# QUÉ HACER EN CASO DE SINIESTRO

## PROTOCOLO DE DESALOJO Y REPLIEGUE EN EL CICATA

### Información y recomendaciones de la Unidad Interna de Protección Civil del CICATA



## SINIESTRO

#### **Antes:**

- Conocer el protocolo de desalojo y repliegue del CICATA (este documento).
- Ubicar las salidas principales y alternas, los puntos de reunión y las zonas de menor riesgo.
- Contar con los teléfonos de emergencia.
- Participa y aprende de los simulacros que se lleven a cabo en el Centro.
- Aprende a identificar el sonido de la alarma del Centro.
- Asegurarte en tu área de trabajo, fijando libreros, estantes, no poner cosas pesadas en sitios altos, no sobrecargar contactos, entre otros.

#### **Durante:**

#### **Al escuchar la alarma debes:**

- Conserva la calma, no permitas que el pánico se apodere de ti. Tranquiliza a los demás.
- Recuerda la máxima en estos casos: **NO GRITO, NO CORRO, NO EMPUJO.**
- Ubica en que lugar te encuentras.
- Si estas en planta baja o primer piso, procede a desalojar lo más rápido posible. Recoge solo lo indispensable, no pierdas tiempo.
- Si estas en segundo o tercer piso, repliégate a las zonas de menor riesgo (lejos de las escaleras, ventanas y objetos que puedan caer) pasado el peligro procede a desalojar ordenadamente.
- Si estas en el exterior, dirígete a los puntos de reunión (zonas de menor riesgo).
- De ser posible cierra llaves de gas, agua y apaga el interruptor principal de electricidad.



#### **Después:**

- No debes regresar al inmueble hasta que el personal de la Unidad Interna de Protección Civil lo indique.
- No enciendas cerillos, velas, aparatos de flama abierta o electrónicos hasta asegurarte que no hay fugas de gas.
- Si hay incendios o peligro de incendio repórtalo inmediatamente.
- Si hay lesionados busca ayuda de ser necesaria.
- Evita tocar cualquier cable suelto o caído.
- Limpia inmediatamente líquidos derramados de material flamable o toxico.
- No comas ni bebas nada hasta verificar que el alimento este limpio.
- Usa el teléfono únicamente para llamadas de emergencia; mantente informado y recibe la información. Colabora con las autoridades.
- Debes estar preparado para futuros siniestros.

**PREVENIR ES VIVIR**

